



POLA THE BEAUTY
パワーモール
前橋みなみ店

スリランカ料理
THAMBAPANNI
タンバパンニ

2022.07.03 SUN
10:00-16:00

インドカレーとの違いは、スリランカカレーは小麦粉などを使わずにココナッツミルクをベースに作るヘルシーなカレーで、アーユルヴェーダでも有名なスリランカカレーです。

アーユルヴェーダとは、5000年以上前の古代インドで生まれた世界でもっとも古い伝統医学で、食事療法で欠かせない存在がターメリック、カルダモン、シナモンなどといった様々なスパイス（香辛料）やハーブです。なるべく苦味や渋味、辛味を重点的に、炒めたり、温めたりした食事をとることが大切とされています。



スリランカカレーの美味しさを皆様に届けていきたいと思えます。

POLA THE BEAUTY パワーモール前橋みなみ店
前橋市新堀町991 / 027-290-3085
https://instagram.com/pola_maebashi.mm